

Trudne warunki atmosferyczne:

2017-12-07 01:38 Poradniki

Trudne warunki atmosferyczne:

Podczas burzy:

• Jeśli spotka Cię burza z dala od domu, znajdź bezpieczne schronienie i pozostań do czasu jej zakończenia. Nie chowaj się pod drzewami. Na otwartej przestrzeni przykucnij i przeczekaj. Burze z reguły nie trwają dłużej niż pół godziny.

Jeśli jesteś w domu:

- Zamknij okna, usuń z parterów i balkonów przedmioty, które mogą zagrażać przechodniom;
- Pozostań w nim z dala od oszklonych okien, sufitów i drzwi;
- Z miarą możliwości pozamykaj zwierzęta domowe i hodowlane;
- Trzymaj pod ręką przygotowane latarki oraz dodatkowe baterie;
- Mniej włączone radio w celu zapoznania się z podawanymi komunikatami;
- Wyłącz z gniazdek wszystkie urządzenia elektryczne oraz anteny;
- Jeśli jesteś w samochodzie stań na poboczu i przeczekaj ulewę, unikaj zatrzymywania się pod drzewami, przewodami elektronicznymi itp.

Bądź przygotowany na wystąpienie śnieżycy, zawiei i zamieci:

- Słuchaj prognozy pogody i komunikatów podawanych przez radio i telewizję;
- Podczas opadów pozostań w domu;
- Jeśli musisz wyjść ubierz się ciepło i zostaw komuś plan swojej podróży;
- Zachowaj ostrożność poruszając się oraz zwróć uwagę na zwisające sople i wały śniegu na dachach budynku;
- Jeśli używasz piecyków, zapewnij wentylację pomieszczenia.

Podróżowanie w zimie:

- Jeśli musisz wyruszyć w podróż, rozważ wykorzystanie publicznych środków transportów, natomiast jeśli podróżujesz samochodem podróżuj w dzień, nie podróżuj samotnie, informuj innych o swoim planie podróży;
- Używaj głównych dróg, unikaj bocznych dróg i skrótów;
- Przygotuj swój samochód do zimy;
- Trzymaj zimowy zestaw w bagażniku samochodu;
- Pamiętaj, że działania służb drogowych mają na celu jedynie łagodzenie skutków zimy na drogach;

Jeśli śnieg uwięzi cię w samochodzie:

- włącz silnik i ogrzewanie na 10 minut w ciągu każdej godziny w celu utrzymania ciepła, a kiedy silnik pracuje, lekko otwórz okno w celu wentylacji;
- wykonaj ćwiczenia w celu rozgrzania organizmu, lecz unikaj przemęczenia;
- ogrzewaj się przykrywając się z innymi pasażerami wierzchnim ubraniem i kocami;

- jedna osoba musi czuwać w czasie snu, by obudzić wszystkich, gdy zauważy pomoc;

- oszczędzaj energię;

- w nocy włącz wewnętrzne oświetlenie, by ratownicy mogli cię zauważyć.